

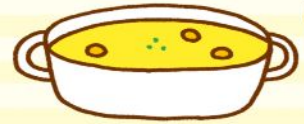
まよのメニュー



10月13.27日(金)



ごまご飯



鶏のマーマレード焼き

えのきとわかめの酢の物



豆乳みそスープ



今日の主菜は、新メニューの【鶏のマーマレード焼き】です！
鶏肉にすりおろししょうが・にんにく、醤油、マーマレードを入れて漬け込み、オーブンでじっくり焼き上げて完成です！
マーマレードの酸味と甘みが程よくからみ、とても美味しく好評でした！

エネルギー 390Kcal タンパク質 21.0g
脂質 5.0g 塩分 2.6g